



Warszawa, dnia 10 czerwca 2014 roku

Z radością zapraszamy Was na pierwsze w historii **WARSZTATY DYSCYPLIN PARAOLIMPIJSKICH** organizowane przez Towarzystwo Pomocy Głuchoniewidomym – dedykowane właśnie osobom z jednoczesną dysfunkcją narządów słuchu i wzroku.

Są one okazją, abyśmy zrozumieli jak ważny jest sport w naszym życiu i abyśmy odkryli jak dużą przyjemność może dać jego trenowanie.

Dziękujemy Wam za tak liczne odsyłanie ankiet dotyczących preferowanych sportów. Pomogły nam one ustalić program tych warsztatów.

W ich ramach będziemy przygotowywać do trenowania dyscyplin takich jak lekkoatletyka, pływanie, goalball, wioślarstwo, jeździectwo.

W programie nie zabraknie rozciągania i rozgrzewania mięśni w postaci stretchingu i aerobiku. Będą naszą codzienną rozgrzewką i odprężeniem.

Dodatkowo zapoznamy Was z takimi dyscyplinami jak tai-chi, aikido, zapasy itp.

Zachęcamy do zgłaszania się do udziału w warsztatach. Jest on szansą na to, by zmierzyć się ze swoimi słabościami, odnaleźć sportowe pasje i dobrze się przy tym bawić. Zajęcia realizowane będą pod okiem doświadczonych trenerów, którzy sportem zajmują się zawodowo.

**TPG. Tu Przekraczamy Granice.**



Warsztaty zorganizowane zostaną w **Centralnym Ośrodku Sportu Ośrodka Przygotowań Olimpijskich (COS OPO) w Giżycku przy ul. Moniuszki 22 - w dniach 13-27 sierpnia 2014 roku.**

By zgłosić się do uczestnictwa należy wypełnić i wysłać załączony do zaproszenia Formularz zgłoszeniowy wraz z Kartą Zdrowia:

- pocztą tradycyjną na adres; Deotymy 41, 01-441 Warszawa (liczy się data wpływu do biura TPG)
- lub
- pocztą mailową na adres: [warsztaty@tpg.org.pl](mailto:warsztaty@tpg.org.pl) umieszczając w tytule „**Zgłoszenie na warsztaty dyscyplin paraolimpijskich**”

Na zgłoszenia czekamy do 30 czerwca.

O wynikach rekrutacji informować będziemy w 1. połowie lipca br. – także poprzez Pełnomocników Jednostek Wojewódzkich TPG.

Warto wspomnieć, że w warsztatach uczestniczyć będzie – zgodnie z projektem - 20 osób głuchoniewidomych.

Wszelkich odpowiedzi udzielamy zarówno drogą telefoniczną (22 635 69 70) lub mailową [warsztaty@tpg.org.pl](mailto:warsztaty@tpg.org.pl)

Wpłata własna związana z udziałem w warsztatach to 100 zł. Nie dotyczy on tłumaczy przewodników i tłumaczy języka migowego.

Informujemy także, iż nie zwracamy kosztów podróży.

Warsztat realizowany jest w ramach projektu pn. „**Zielone Światło dla Aktywnego Rozwoju Osób Głuchoniewidomych II**” współfinansowanego ze środków PFRON.

*Serdecznie zapraszam*

DYREKTOR  
Towarzystwa Pomocy Głuchoniewidomym

*Monika Skożyńska*